

practice
book

ФДТ в терапии розацеа

Пациент — женщина, 41 год. Жалобы на двухлетние высыпания в нижней трети лица с эритемой и отёком, лечилась самостоятельно наружными глюкокортикоидами с временным улучшением. Последнее обострение — в течение четырёх месяцев после отмены препаратов.

Материалы и методы

1. Системно — «Орнидазол» 500 мг два раза в день, семь дней. Профилактика осложнений терапии — «Максилак» 500 мг один раз в день, 10 дней.

2. Пять процедур фотодинамической терапии Revixan.

Протокол процедуры

- Демакияж кожи лица Revixan Spuma.
- Аппликация геля-фотосенсибилизатора Revixan Derma под пленку на 35 минут.
- Повторное очищение Revixan Spuma.
- Сочетанное воздействие синим (400 нм) и красным (660 нм) светом в течение 20 минут. В начале терапии — больше синего света, постепенный переход к максимуму красного. Интервал между процедурами — семь дней. Наружное лечение — крем «Солантра» 0,1% и гель «Метрогил» 1%.

Результат: после выполнения процедур высыпания разрешились. ●



До



Через 45 дней

Фотодинамическая терапия увеличивает срок ремиссии розацеа в среднем от двух лет.



До



Через 3 дня. Результат после одной процедуры

В дальнейшем планируется курс ФДТ на основные очаги АД у пациента в количестве пяти процедур, назначение препаратов на основе тиклоримуса и подбор домашнего ухода.



Елена Карпова

врач-дерматовенеролог,
косметолог, Саратов

elkarpova1

Атопический дерматит и вторичная инфекция

Обострения атопического дерматита (АД) у взрослых пациентов могут происходить на фоне нервно-эмоциональных переживаний, стресса, а также могут быть связаны с применением ряда лекарственных препаратов или местных раздражителей.

Пациент — женщина, 35 лет. Жалобы на сухость кожи тела, лица, чувство постоянного зуда кожи рук, шеи, невозможность использовать большую часть домашнего ухода и декоративной косметики.

Объективно: обострение зоны АД в области локтевого сгиба правой руки, появление мокнущих корок и болезненность.

Учитывая выраженный зуд, присоединение вторичной инфекции и длительный опыт применения стероидных мазей в анамнезе пациенту был рекомендован курс процедур ФДТ Revixan с применением синего (400 нм), красного (660 нм) и красно-оранжевого (630 нм) света с единовременным включением на 20 минут после 20 минут экспозиции фотосенсибилизатора на основе хлорина E6 Revixan Acne под пленкой и его удалением пенкой Revixan Spuma. Синий свет отключили через 10 минут воздействия, чтобы не усилить сухость кожи.

Курс: пять процедур с интервалом в три дня. Результат после одной процедуры Revixan: уменьшение красноты, улучшение качества кожи. Также пациент отмечает полное устранение сухости, жжения и болезненности. ●



Анна Смольянова

врач-дерматолог,
косметолог, Москва

doctorpains

Фиброзирующая алопеция

Пациент — женщина, 32 года. Жалобы: выпадение волос макушки и темени, ощущения покалывания и жжения.

Объективно: диффузное поредение и истончение волос в андрогензависимой зоне головы. На трихоскопии, кроме характерных для андрогенной алопеции признаков (увеличение числа одиночных фолликулярных юнитов, анизотрихоз), — перифолликулярная эритема и гиперкератоз. Гистологическое исследование подтвердило диагноз ФАХР.

План терапии

1. Ежемесячные в/к инъекции глюокортикоидного «Триамцинолона» в зону алопеции, четыре раза.
2. Шампунь с клобетазолом 0,05 %, антисеборейный уход (шампунь, тоник).
3. После дообследования и консультации окулиста приём гидроксихлорохина — 300 мг в день. Через месяц препарат отменён в связи с аллергией. Далее — доксициклин 100 мг в день на два месяца.
4. С учётом неполной ремиссии решено провести курс ФДТ: шесть процедур Revixan Duo Light Midi, хлорин Е6, один раз в неделю. Результат: разрешение эритемы и шелушения.
5. Топически: пена с миноксидилом 5 % один раз в день ежедневно.

Результаты: при контрольной явке через шесть месяцев жалоб на выпадение и зуд нет, отмечено загущение пробора, признаков воспаления нет. ●



Юлия Романова

к. м. н., врач-дерматовенеролог, косметолог, Москва

trichologist_ru



До



Через 42 дня

Перманентный характер потери волос при фиброзирующей алопеции с характерным распределением (ФАХР) определяет необходимость на первом этапе лечения проведения активной противовоспалительной терапии.

ФДТ при рецидивирующем акне

Лечение основано на способности света влиять на клеточный метаболизм и способствует эффективной регенерации тканей.

Пациент — женщина, 28 лет. Жалобы на длительно текущий воспалительный процесс в области правой щеки. В анамнезе пролеченное год назад системными ретиноидами акне с побочными эффектами в виде хейлита, обострений, миалгий, что доставило пациенту много дискомфорта.

Объективно: рецидив акне с наличием большого воспалительного кистозного образования. Пациент отказалась и от оперативного вскрытия, и от повторного курса системных ретиноидов.

Материалы и методы

Назначена фотодинамическая терапия на аппарате Revixan Duo Light Midi+ (курс из пяти процедур один раз в неделю). Revixan Derma Acne на основе хлорина Е6 (трисмеглуминовая соль) является мощным фотосенсибилизатором с полосой поглощения в красной области спектра и длинами волн 660 нм и 405 нм, генерируемыми сверхяркими светодиодами (LED). Красный свет обладает мощным регенераторным потенциалом, улучшает микроциркуляцию и оксигенацию тканей, поэтому мы увеличиваем мощность красного света в процессе курса процедур ФДТ Revixan.

Дополнительно назначена антибактериальная терапия препаратом тетрациклического ряда «Минолексин»: 100 мг — 20 дней и 50 мг — 20 дней. ●

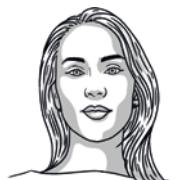


Через 14 дней.
Результат за 2 процедуры



Аппарат
Revixan Duo Light Midi

revixan.ru
revixanderma

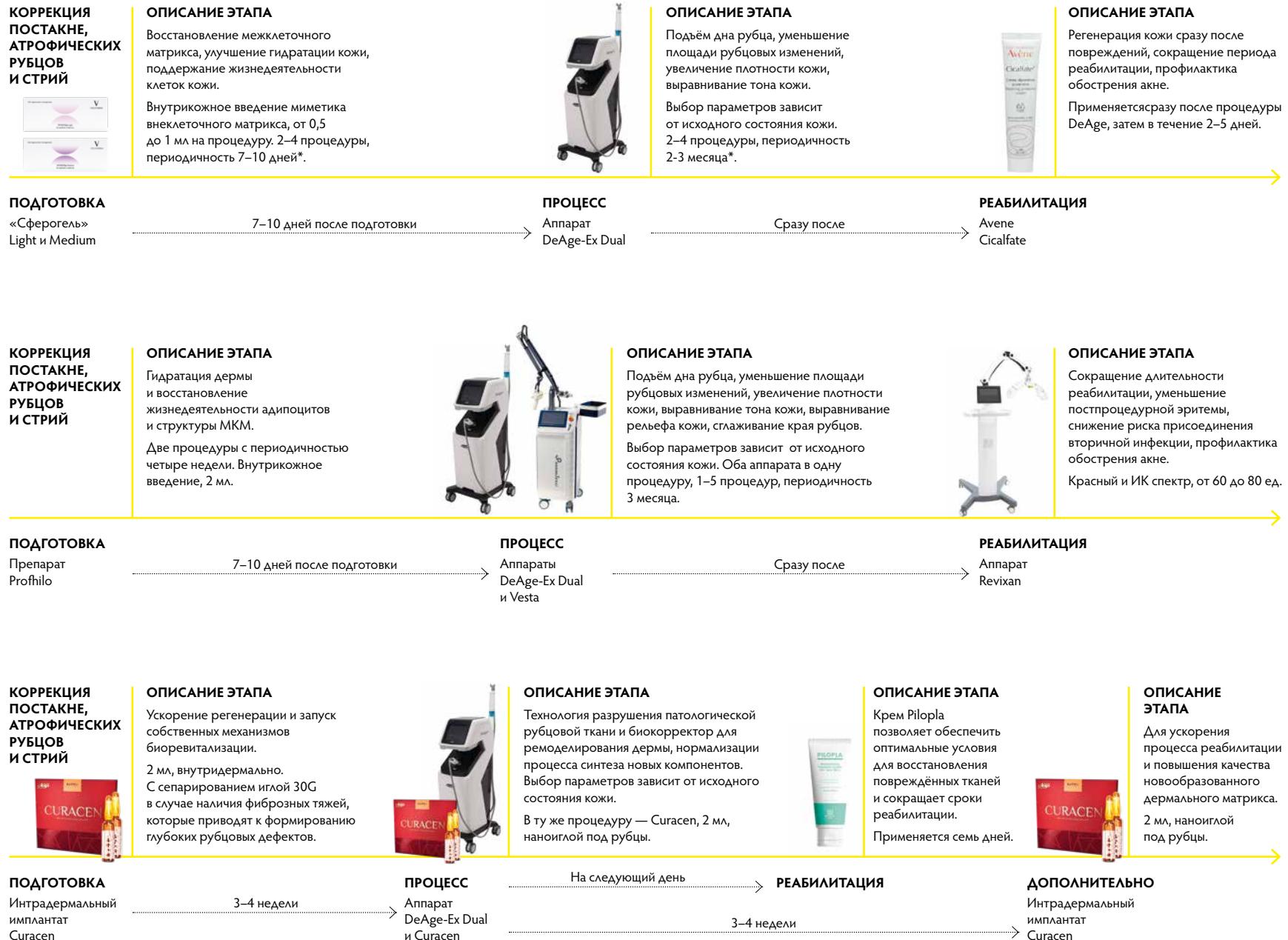


Анна Иманова

врач-косметолог, косметолог, лазеротерапевт, Санкт-Петербург

После двух процедур заметно снизилась выраженность застойной гиперпигментации, уменьшился отёк подлежащих тканей.

Рубцы



*По решению специалиста

«Сферогель Medium»

Препарат предназначен для восполнения дефицита матрикса кожи, омоложения и лифтинга. Позволяет корректировать срединно-дермальные морщины, обеспечивает глубокое пролонгированное увлажнение, питание, сияние, выравнивание рельефа кожи. Применяется в программах коррекции гиперпигментации, купероза, рубцовых изменений.



Подробнее



Читать

RF-лифтинг DeAge

В статье «Микроигольчатый RF-лифтинг. Особенности подготовки и реабилитации» Анна Смольянова, врач-дерматолог, разбирает методику RF-лифтинга, включая выбор аппарата и настройки, подготовку и реабилитацию. Особое внимание уделено аппарату DeAge-Ex Dual, с его контролем глубины и мощности, что минимизирует болевые ощущения и сокращает время процедуры.



Описание на сайте

Avene Cicalfate+ Creme

Восстанавливающий защитный крем для лица показан при повреждении и раздражении кожи после дерматологических процедур. Активные компоненты крема (термальная вода Avene, сукральфат, глицерин, триглицериды, соли меди и цинка, пчелиный воск) способствуют ускорению заживления, оказывают антибактериальное действие и препятствуют присоединению вторичной инфекции.

DeAge-Ex Dual

DeAge Ex Dual – это мощное и универсальное устройство, которое сочетает в себе преимущества инвазивного микроигольчатого и неинвазивного электродного RF-лифтинга. Благодаря своим уникальным характеристикам и возможностям, аппарат DeAge Ex Dual становится незаменимым инструментом для специалистов в области дерматологии и косметологии.



Подробнее



Подробнее

Vesta

Инновационный аппарат Vesta объединяет технологии фракционного CO₂-лазера и биполярного RF, что обеспечивает широкий спектр возможностей для безопасных и эффективных процедур. Он отличается высокой точностью воздействия, универсальностью в применении, безопасностью для пациента, возможностью персонализации настроек и долгосрочными результатами.



Узнать больше

Revixan Duo Light Midi+

Оптимальный аппарат для фотодинамической терапии (ФДТ) с тремя видами света и регулируемой мощностью. Возможность включения режимов как одновременно, так и по отдельности. Аппарат подходит для работы в трихологии и обеспечивает только доказательные виды светового воздействия: синий, красный, а также ближний инфракрасный свет для фотобиомодуляции.

Коррекция постакне

К. м. н., врач-косметолог Наталья Бычкова представляет алгоритм комплексной этапной терапии постакне с учётом форм и особенностей течения заболевания. Комбинированные протоколы с применением фотодинамической терапии и интрандермального имплантата Curaçep показывают высокую эффективность и безопасность в лечении симптомокомплекса постакне.



Статья



Статья

Выбор RF-аппарата

DeAge Ex Dual эффективно решает проблемы кожи, включая дряблость, рубцы, морщины и растяжки. Он обеспечивает видимые результаты за меньшее количество сеансов, сохраняя безопасность и комфорт пациентов. Подробнее о том, как выбрать аппарат для RF-лифтинга для клиники, читайте в статье от экспертов A1 Aesthetic.

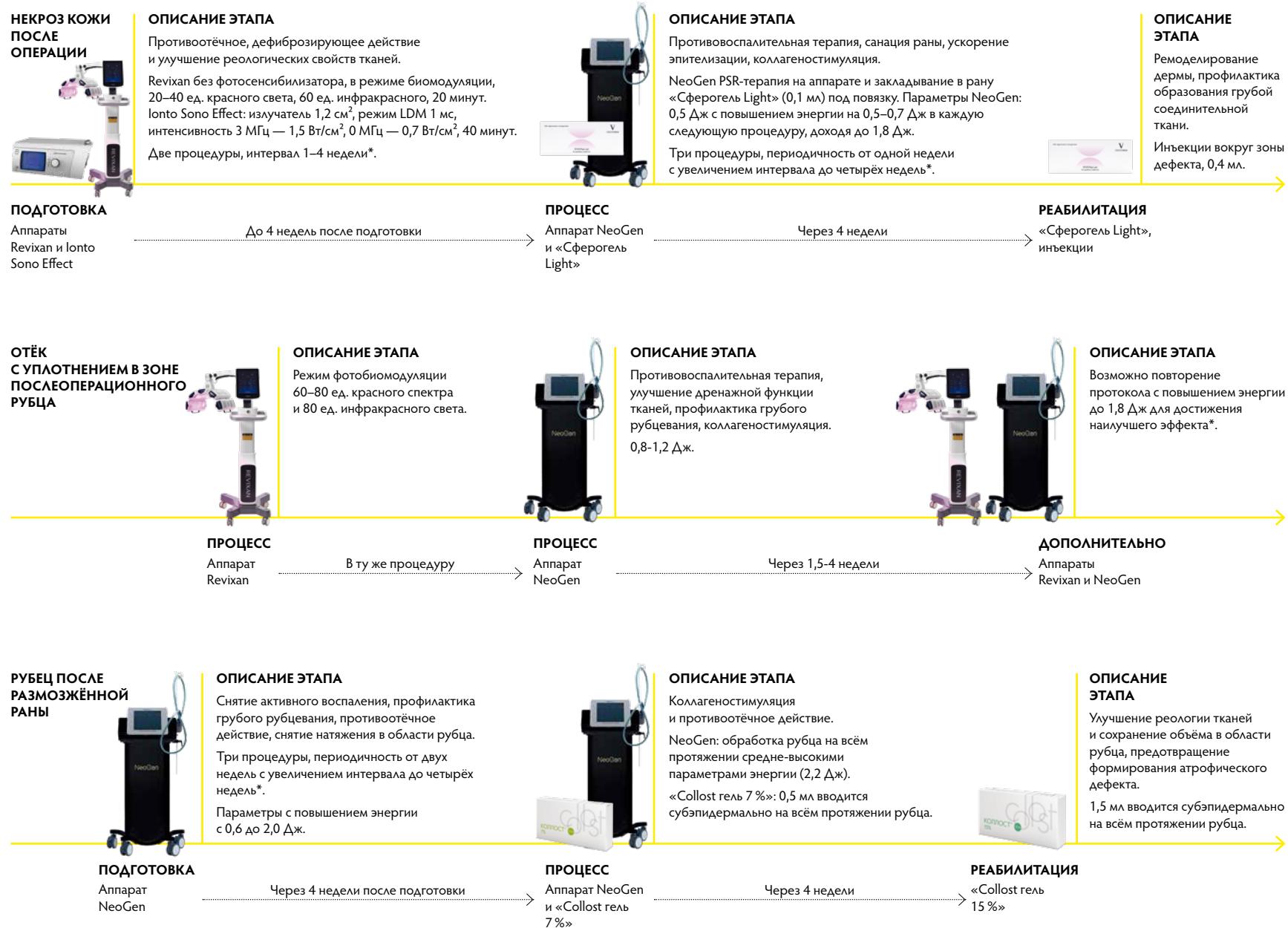


Видео-мастер-класс

Омоложение «Всё включено»

Протокол комплексной коррекции возрастных изменений кожи с использованием биокорректора Curaçep в мастер-классе врача-дерматовенеролога Ольги Брянцевой. Этот малоинвазивный метод за минимальное количество процедур решает большую часть эстетических задач. Ожидаемый результат после курса — многосторонний омолаживающий эффект.

Рубцы



*По решению специалиста

Новинка от Revixan

Revixan Duo Light Quattro — это передовой аппарат с четырьмя длинами волн, которые могут использоваться как совместно, так и по отдельности, с возможностью настройки интенсивности каждого вида света в зависимости от проблемы пациента. Суммарная световая доза до 200 Дж/см² за 20 минут обеспечивает эффективные результаты за более короткий срок.



Об аппарате



Подробнее

Технология NeoGen

Азотно-плазменная терапия аппаратом Neogen представляет из себя новую методику в сфере дерматологии и эстетической медицины. В основе плазменной регенерации кожи (PSR) лежит инновационный фактор воздействия — низкотемпературная азотная плазма. Возможность омолаживать и лечить кожу активными соединениями азота отличает NeoGen от любых известных методик.



Подробнее

«Сферогель Light»

Один из самых востребованных биорегенерантов. Содержит питательный ресурс для клеток: нативную структурированную ГК 15 % (до 900 кДа), пептиды коллагена, фрагментированные структурные белки, аминокислоты, хондроит-, гепаран- и дерматансульфаты, гликопroteины, моносахарида, глюкуроновые, уроновые, сиаловые кислоты, витамины, микроэлементы.



Доступ к урокам



Запись доклада



TG-канал

**Онлайн-школа
ФДТ Revixan**

28 уроков, ссылки на научные исследования и видеоматериалы, которые помогут освоить теорию и практику применения фотодинамической терапии в косметологии, дерматологии, трихологии и подологии. Вы получите необходимые знания, чтобы достигать оптимальных результатов и эффективно сочетать ФДТ с любыми методиками в клинической практике.



Кейсы до и после



Видеомастер-класс

Кейсы NeoGen

Фото пациентов до и после лечения по протоколам, разработанным врачом-косметологом и дерматовенерологом Софией Зотовой. В кейсах представлены результаты терапии различных дерматозов, а также коррекции возрастных изменений, достигнутые с использованием аппарата NeoGen. Наглядные примеры иллюстрируют эффективность методики азотно-плазменной терапии.



Об аппарате



Подробнее

**Выступление
Софии Зотовой**

В своём докладе врач-косметолог, дерматовенеролог София Зотова раскрыла механизмы терапевтического воздействия холодной азотной плазмой на аппарате NeoGen. Она также представила клинические результаты лечения рубцов с применением этой технологии. Более подробно ознакомиться с материалами можно в видео-версии доклада.



Подробнее

MST.Aesthetic

Следите за новостями от официального дистрибутора NeoGen и получите возможность узнать о новейших разработках и уникальных возможностях аппарата. Вас ждут примеры работ ведущих отечественных и зарубежных специалистов эстетической медицины с демонстрацией впечатляющих результатов применения методики.



TG-канал

«Collost гель 7 %»

Видео-мастер-класс «Техники введения и работы с рубцовой тканью» от к. м. н., врача-косметолога, дерматолога Светланы Даниловой посвящён коррекции постоперационных рубцов после височного лифтинга с использованием «Collost геля 7 %» — натурального инъекционного коллагена, применяемого для терапии возрастной атрофии и рубцовых деформаций различного генеза.



Видеомастер-класс

Инъекционный препарат «Collost гель 15 %», с максимальной на мировом рынке концентрацией коллагена в составе, даёт отличные результаты при коррекции возрастной атрофии дермы. В видео-мастер-классе «Коррекция периорбитальной области» к. м. н. Светлана Данилова демонстрирует протокол работы с кожей век — подготовка препарата, техники введения, дозировки.

ФДТ в лечении тяжёлой формы акне

Фотодинамическая терапия Revixan — оптимальный метод коррекции воспалительных элементов и поствоспалительной пигментации в сочетании с ретиноидами системного действия. Подобное сочетание важно в первые три месяца терапии, так как снижает риск обострения угревой болезни, нормализует жирность кожи, снижает уровень бактериальной флоры без развития резистентности.

Клинический случай

Пациент — женщина, 23 года. Обратилась с проблемой угревых высыпаний, большая часть которых представлена болезненными кистами, единичными пустулами и выраженным комедонами в себорейных зонах.

В соответствии с клиническими рекомендациями терапии угревой болезни (далее УБ) было принято решение назначить препарат «Акнекутан» из расчёта 100 мг на 1 кг веса пациента для снижения выраженности пустулёзных элементов и ускорения регенерации в первые месяцы терапии.

Патогенез УБ включает четыре механизма: избыточную секрецию кожного сала, гиперкератоз пилосебaceousного комплекса, чрезмерный рост Cutibacterium acnes и воспаление.

C. acnes ассоциируется с патогенезом акне более 100 лет, в последних исследованиях не обнаруживается существенной разницы в количестве *C. acnes* между группой здоровых и группой с тяжёлой формой акне. Однако дальнейшие исследования показали, что штаммы, связанные с акне, несут гены, обеспечивающие повышенную вирулентность, вырабатывают больше порфирина и индуцируют воспалительные реакции, тогда как у здоровых пациентов этого не происходит.

В то же время у пациентов с тяжёлой формой акне количество *Pseudomonas*, *Gordonia*, *Leptotrichia* и *Mycobacterium* ниже, чем у здоровых людей. После ФДТ количество вышеупомянутых четырёх родов бактерий постепенно увеличивалось, что позволяет предположить, что их сниженный уровень может быть связан с патогенезом тяжёлых форм акне, а также что лечение тяжёлых форм акне ФДТ может включать регуляцию микробного гомеостаза, уменьшая выраженность воспалительного процесса.

Дополнительно ФДТ может снижать закупорку сальных желёз пилосебaceousного комплекса, где в основном обитают *C. acnes*, особенно в закрытых сальных железах волосяного фолликула. Это приводит к постепенной нормализации микрофлоры кожи, однако не влияет на количество *C. acnes*.

В курсе лечения пациента с тяжёлой формой УБ оптимально использовать в первую очередь не длину волн 400 нм на максимальных параметрах (100 % = 26,2 мВт/см²), а длины 630 нм и 660 нм, реализованные в аппарате Revixan Quattro с фотосенсибилизатором «Хлорин Е6». Цель терапии — восстановление гомеостаза микрофлоры кожи и снижение активности сальных желёз.



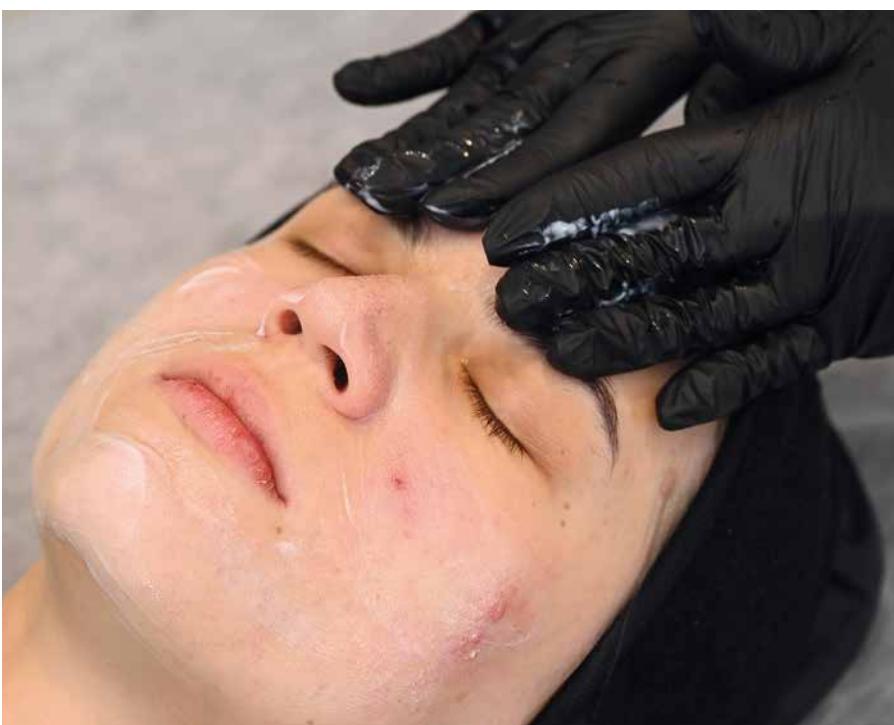
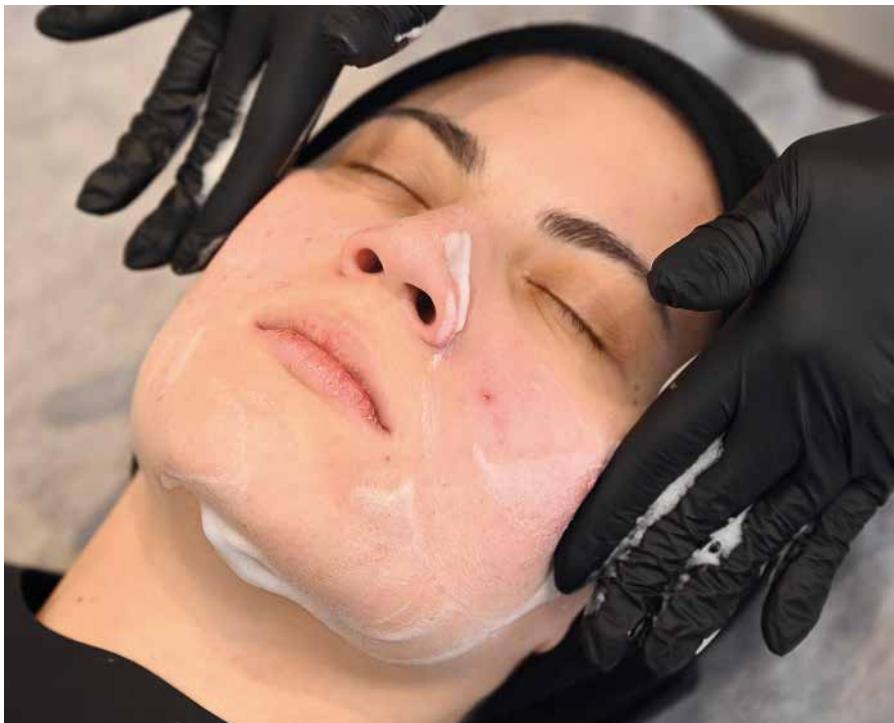
Анна Смолянова

врач-дерматолог,

косметолог, Москва

doctorpains





Протокол процедуры

1. Проводим демакияж и очищение кожи пенкой Revixan Spuma и гелем-эксфолиантом Revixan Exfo.

2. Наносим гель-фотосенсибилизатор Revixan Derma Acne на кожу лица. Закрываем плёнкой и смыываем пеной Revixan Spuma через 20 минут экспозиции.

3. Закрываем глаза пациента защитными очками, устанавливаем купол аппарата над головой пациента на высоте 10 см от поверхности кожи и устанавливаем следующие параметры: 400 нм, 630 нм, 660 нм. Время воздействия — 20 минут. Мощность 400 нм (20% от максимальных параметров), 630 нм (40% от максимальных параметров), 660 нм (40% от максимальных параметров).

4. После процедуры наносим сыворотку-биорегулятор Bioreg 7 (ревитализирующая мультифункциональная сыворотка-биорегулятор для кожи на основе смеси гиалуроновых кислот с разными молекулярными массами и смеси белково-пептидных комплексов Peptide-Bioreg-1-17-35-MIXG) для дополнительного увлажнения и восстановления кожи. Также рекомендуем сыворотку пациенту в домашний уход в сочетании с деликатным очищением кожи и солнцезащитным кремом с фактором защиты не менее 50. Курс домашнего ухода назначается на весь период приёма «Акнекутана».

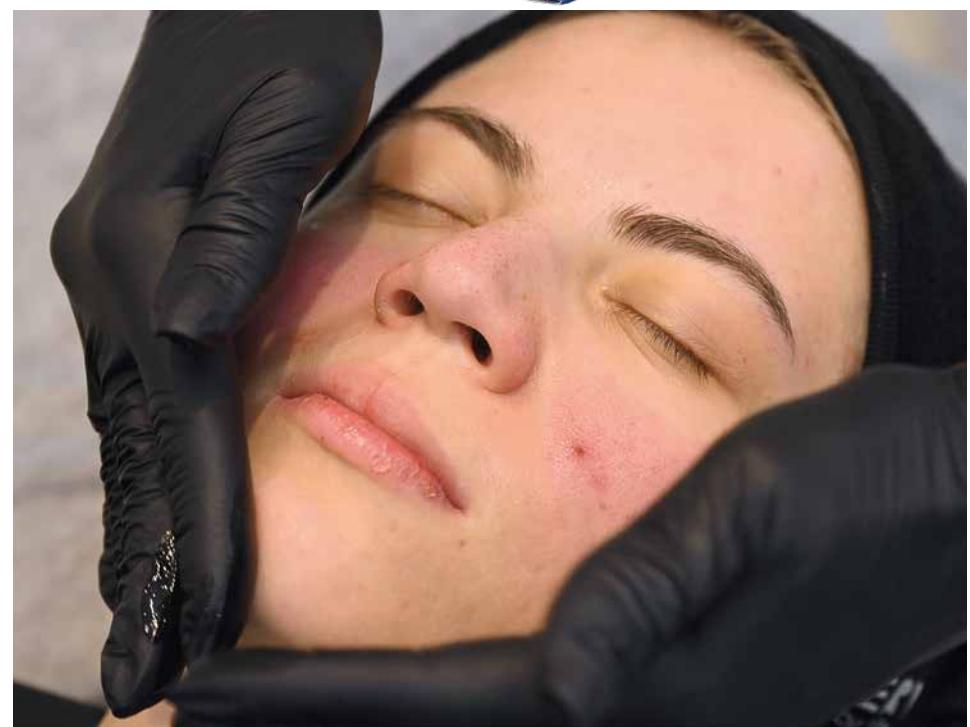
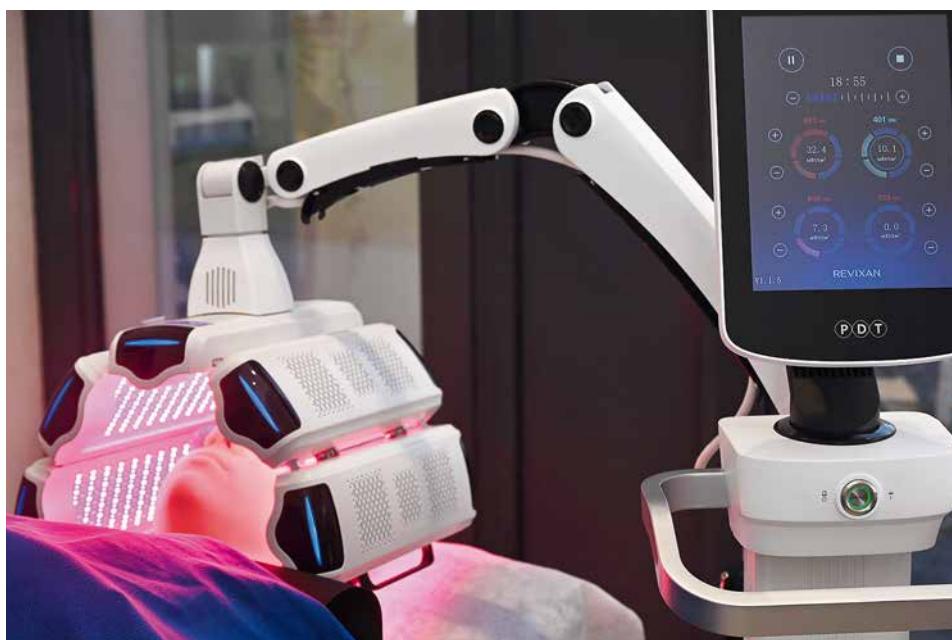
Курс процедур для пациента составляет 5–10 процедур с интервалом семь дней. При сухости кожи на ежедневной основе рекомендуются кремы дневной и ночной Revixan.

Результат коррекции: уменьшение воспалительных очагов, уменьшение поствоспалительной пигментации, снижение жирности кожи в себоактивных зонах. ●

АППАРАТНЫЕ МЕТОДИКИ

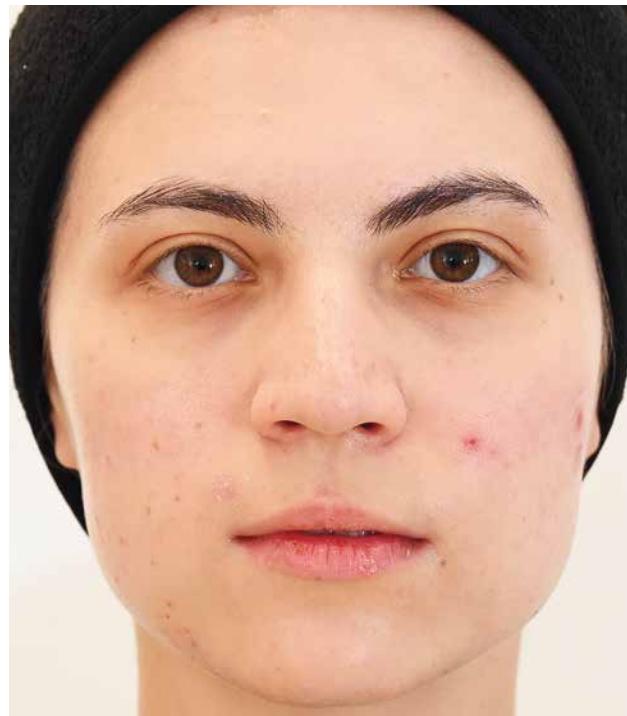


Начало терапии рекомендуется проводить в ранние этапы приёма ретиноидов и не сочетать с топическим применением антибиотиков.





До



Через 9 дней

